

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
профессионального образования
Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова
Филиал МГУ в г. Ереване

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Филиала МГУ
имени М.В. Ломоносова в г.Ереване
А.Н.Реймерс
" 5 " Сентября 2022г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Наименование дисциплины (модуля): **Безопасность жизнедеятельности**

Направление подготовки: **38.03.04 «Государственное и муниципальное управление»**

Форма обучения: **очная**

Уровень квалификации выпускника: **бакалавр**

Курс 1
Семестр 1
Лекции 18
Лабораторные занятия
Практические занятия
Семинары 18
Форма контроля -зачет

Ереван – 2022

Автор программы: Малашенков Б.М., к.геогр.н., доцент кафедры теории и методологии государственного и муниципального управления факультета государственного управления МГУ имени М.В.Ломоносова.

Программа дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» составлена в соответствии с требованиями к уровню подготовки бакалавра образовательного стандарта, самостоятельно устанавливаемого Московским государственным университетом имени М.В. Ломоносова по направлению подготовки «Государственное и муниципальное управление».

Программа утверждена на заседании Ученого Совета Филиала МГУ имени М.В. Ломоносова в г. Ереване 26 августа 2022 г, протокол № 2.

I. Цели и задачи освоения дисциплины

В рамках курса Безопасности жизнедеятельности рассмотрена тематика безопасного взаимодействия человека со средой обитания (производственной, бытовой, городской, природной) и вопросы защиты от действия негативных природных и антропогенных факторов при возникновении чрезвычайных ситуаций. Изучение дисциплины направлено на формирование у специалиста представления о требованиях к соблюдению мер коллективной и индивидуальной безопасности для осуществления эффективной профессиональной деятельности и в быту.

Настоящий курс построен с учетом рекомендуемого Министерством образования и науки РФ стандарта и методических рекомендаций Министерства РФ по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России) и ОС Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова по направлению подготовки «Государственное и муниципальное управление».

Цель курса - изучение теоретических основ безопасности жизнедеятельности, а также овладение практическими навыками в данной сфере у студентов, обучающихся по экономическим специальностям.

Основными задачами курса является изучение:

- теории и практики защиты человека от негативных последствий антропогенного и естественного происхождения, основам сохранения безопасности и здоровья;
- экологических аспектов безопасности жизнедеятельности;
- методов регулирования безопасности жизнедеятельности в практической деятельности;
- методов обеспечения экологических аспектов безопасности жизнедеятельности;
- организация работы в рамках единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- навыков оказания доврачебной помощи пострадавшим.

II. Место дисциплины в структуре ООП

«Безопасности жизнедеятельности» относится к циклу базовых дисциплин федерального компонента. Курс проводится на первом курсе. Formой отчетности является зачет.

Дисциплина базируется на знаниях, полученных при изучении социально-экономических, естественных и профессиональных дисциплин по программам полного среднего образования.

Изучение ряда тем курса поможет студентам при освоении знаний по дисциплине «Физическая культура». Курс необходим для последующего освоения дисциплин «Основы организации и нормирования труда», «Национальная безопасность», а также при прохождении студентами производственной и учебной практики.

III. Формы проведения дисциплины

Курс состоит из 8 тем, которые изучаются последовательно друг за другом. Формы организации учебного процесса представлены аудиторными занятиями и внеаудиторной самостоятельной работой. Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы 108 часов

Виды и формы контроля знаний и умений студентов:

Виды контроля	Формы контроля
Текущий	Выполнение заданий по курсу; устные ответы; выполнение проблемно-тематических и практических заданий
Промежуточный	Защита сообщения, доклада, выполнение группового проекта
Итоговый	Выполнение контрольной работы, зачет.

Знания и умения студентов проверяются при текущем, промежуточном и итоговом контроле оцениваются в соответствии с указаниями ГОС ВПО. Форма итогового контроля – зачет, оценивается преподавателем на основе работы студента на семинарских занятиях: полнота, глубина, аргументированность ответов, выполнение практических заданий. Условием допуска к зачету считается выполнение контрольной работы и защита выполненных самостоятельных

работ по курсу. Каждая работа оценивается на «зачтено» и «не зачтено».

Критерии оценки знаний студентов по дисциплине:

«Зачтено» - выставляется студенту, выполнившему работу, в соответствии с требованиями к ее выполнению.

«Не зачтено» - выставляется студенту, за неверное выполнение, при этом работа возвращается на доработку.

IV. Распределение трудоемкости по разделам и темам, а также формам проведения занятий с указанием форм текущего контроля и промежуточной аттестации

№ п/п	Наименование разделов и тем дисциплины	Трудоемкость (в ак. часах) по формам занятий			Формы контроля
		лекции	семинары	самостоятельная работа	
1	Введение в курс Основы безопасности жизнедеятельности. Понятия «безопасность» и «опасность» - история и соотношение	2	2	9	Выполнение практического задания
2	Глобальная и локальная экологическая безопасность в структуре национальной безопасности государства.	2	2	9	Подготовка презентации
3	Экологическая опасность и безопасность в мире и России – глобальные, региональные и локальные аспекты и уровни исследования.	2	2	9	Подготовка и защита эссе
4	Принципы обеспечения региональной и локальной экологической безопасности в России.	2	2	9	Выполнение практического задания
5	Чрезвычайные ситуации (ЧС) природного и	4	4	12	Подготовка и защита эссе

	антропогенного происхождения.				
6	Мероприятия РСЧС и ГО по защите населения. Действия населения в условиях природных катастроф и при техногенных авариях			12	Подготовка презентации
7	Обеспечение безопасности жизнедеятельности при чрезвычайной ситуации. Основные принципы оказания само - и взаимопомощи	2	2	12	Выполнение практического задания
8	Правовые и организационные основы безопасности жизнедеятельности	4	4		Выполнение контрольной работы. Зачет
Итого:		18	18	72	
		108			

V. Содержание дисциплины по разделам и темам (этапам) – аудиторная и самостоятельная работа

Тема 1. Введение в курс Основы безопасности жизнедеятельности. Понятия «безопасность» и «опасность» - история и соотношение

«Безопасность жизнедеятельности» - предмет, структура и основные понятия. Человек и окружающая среда, их взаимодействие. Определения безопасности и опасности. Источники опасности и причины возникновения чрезвычайных ситуаций. Национальная безопасность. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

Тема 2. Глобальная и локальная экологическая безопасность в структуре национальной безопасности государства

К истории возникновения проблем глобальной и локальной экологической опасности. Определения, основные понятия. Возможные механизмы нарушения глобальной устойчивости окружающей среды. Нормативно-правовое обеспечение экологической безопасности в России. Роль и место экологической безопасности в структуре национальной безопасности государства.

Тема 3. Экологическая опасности и безопасность в мире и России – глобальные, региональные и локальные аспекты и уровни исследования.

Возникновение и развитие глобальной экологической опасности, теория биотической регуляции окружающей среды. Условия обеспечения глобальной экологической безопасности в мире и России. Трансграничный перенос загрязнений как основная причина региональной экологической опасности. Региональные экологические проблемы России. Экология человека и экологическая опасность. Стихийные бедствия и техногенные аварии в мире и в России. Локальное загрязнение окружающей природной среды в мире и России. Взаимосвязь между глобальной, региональной и локальной экологической опасностью.

Тема 4. Принципы обеспечения региональной и локальной экологической безопасности в России

Программы безопасности. Обеспечение региональной экологической безопасности в России. Локальная экологическая безопасность в России. Общие принципы и проблемы обеспечения экологической безопасности.

Тема 5. Чрезвычайные ситуации (ЧС) природного и антропогенного происхождения.

Классификация и характеристика ЧС природного характера и их последствия. Стихийные бедствия геологического характера. Стихийные бедствия метеорологического характера. Стихийные бедствия гидрологического характера. Природные пожары. Массовые заболевания. Классификация и характеристика ЧС техногенного характера. Аварии с выбросом радиоактивных веществ и их последствия. Аварии с выбросом аварийно химически опасных веществ и их последствия. Пожары на промышленных предприятиях, в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия. Взрывы и их последствия. Действия населения при взрывах. Транспортные аварии и их последствия. Гидродинамические аварии и их последствия.

Тема 6. Мероприятия РСЧС и ГО по защите населения. Действия населения в условиях природных катастроф и при техногенных авариях

Система оповещения о чрезвычайных ситуациях. Действия населения при оповещении о ЧС в мирное и военное время. Защита и действия населения при проведении изоляционно-ограничительных мероприятий и эвакуации. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов. Средства индивидуальной защиты органов дыхания, кожи. Медицинские средства индивидуальной защиты.

Тема 7. Обеспечение безопасности жизнедеятельности при чрезвычайной ситуации.

Основные принципы оказания само - и взаимопомощи

Основные правила оказания доврачебной помощи. Экстренная реанимационная помощь. Первая помощь при ранениях и кровотечениях, способы остановки кровотечений. Правила и приемы наложения повязок на раны. Первая помощь при переломах. Способы транспортировки пострадавших. Первая помощь при неотложных состояниях (при ушибах, вывихах ожогах, обморожении, при поражениях электрическим током и др.)

Тема 8. Правовые и организационные основы безопасности жизнедеятельности

Основные законодательные документы в сфере безопасности жизнедеятельности. Правовые и организационные аспекты обеспечения безопасности жизнедеятельности. Организационные вопросы безопасности труда. Экономические последствия чрезвычайных ситуаций и материальные затраты на обеспечение безопасности жизнедеятельности.

Неделя	Вид выполняемой работы	Форма выполнения
1	Тема: Источники опасности и причины возникновения чрезвычайных ситуаций. (подготовка докладов к следующему семинару по темам, предложенным преподавателем)	доклад
2	Тема: Глобальная и локальная экологическая опасность. (подготовка докладов в виде презентации к семинару по темам, предложенным преподавателем)	презентация
3	Тема: Стихийные бедствия и техногенные аварии в мире и в России (подготовка докладов к следующему семинару по темам, предложенным преподавателем) Подготовка к самостоятельной работе по темам лекций №№ 1-3	доклад подготовка к самостоятельной работе №1
4	Тема: Общие принципы и проблемы обеспечения экологической безопасности. (подготовка эссе к следующему семинару по темам, предложенным преподавателем) Самостоятельная работа по темам №№ 1-3	эссе
5	Тема: Чрезвычайные ситуации (ЧС) природного и	эссе

	антропогенного происхождения (дискуссия) Подготовка эссе по темам занятия	
6	Тема: Действия населения в условиях природных катастроф и при техногенных авариях (подготовка презентаций по теме занятия, контроль знаний) Подготовка к самостоятельной работе по темам лекций №№ 4-6	презентация подготовка к самостоятельной работе №2
7	Тема: Основные принципы оказания само - и взаимопомощи Самостоятельная работа по темам №№ 4-6	
8	Подготовка к контрольной работе по темам №№1-8	

В результате освоения дисциплины студент должен:

Знать:

- теоретические основы безопасности жизнедеятельности;
- принципы и способы обеспечения экологической безопасности, экологические аспекты безопасности жизнедеятельности;
- основы правового регулирования безопасности жизнедеятельности;
- различные методы в деятельности руководителя по обеспечению безопасных условий жизнедеятельности;
- основы организации гражданской обороны и основы организации работы в рамках единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- правила поведения человека в экстремальных ситуациях;
- основы оказания доврачебной помощи пострадавшим;

Уметь:

- применять правовое регулирование безопасности жизнедеятельности;
- использовать различные методы в деятельности по обеспечению безопасных условий жизнедеятельности;
- реализовывать экологические аспекты безопасности жизнедеятельности;
- внедрять основы организации гражданской обороны на предприятии;
- внедрять основы организации работы в рамках единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- применять основы оказания доврачебной помощи пострадавшим;
- анализировать статистические данные.

Владеть:

- навыками использования средств защиты от негативных воздействий;
- навыками оказания доврачебной помощи пострадавшим при чрезвычайных ситуациях природного и антропогенного происхождения.

VI. Используемые образовательные, научно-исследовательские и научно-производственные технологии

Реализация компетентного подхода в рамках изучаемого курса предусматривает широкое использование в учебном процессе как традиционных, так и интерактивных форм проведения занятий в сочетании с внеаудиторной работой с целью формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

1. Лекции.

Главное назначение лекции в рамках курса - обеспечить теоретическую основу обучения, развить интерес к учебной дисциплине, сформировать у обучающихся ориентиры для самостоятельной работы над курсом.

В рамках лекционной части курса при изучении тем №№ 5-7 используются учебные видеофильмы.

Практические занятия.

В рамках курса используются следующие формы проведения практических занятий (семинаров):

- творческие индивидуальные задания (темы № 2-7);
- работа в малых группах (2-3 студента) над совместным проектом (тема №5);
- обучающие образовательные игры (тема №2, 5);
- использование технологии «обучающийся в роли преподавателя» (темы №2, 6, 7);
- самостоятельные работы в течении курса;
- контрольная работа (по итогам изучения тем №№ 1-8).

На занятиях применяются следующие образовательные технологии: объяснительно-иллюстративного обучения с элементами проблемного обучения, организации самостоятельной работы, профессионально-ориентированного обучения, информационного обучения, технология поиска и накопления информации.

Предусмотрена самостоятельная работа в виде подготовки эссе (либо реферативных работ) и презентаций по темам № 2, 4, 5, 7) с их последующей защитой.

VII. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студентов, оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины.

Возможные темы докладов, эссе и курсовых работ

1. Этапы и особенности формирование представлений о глобальной экологической опасности
2. Темпы роста энерговооруженности человека
3. «Экологический рюкзак»
4. Экологическая безопасность как составная часть национальной безопасности государства
5. Нормативно-правовое обеспечение экологической безопасности
6. Управление экологическими рисками
7. Механизм биотической регуляции окружающей среды
8. Примеры регионального загрязнения в России
9. Трансграничный перенос загрязняющих веществ
10. Опасные стихийные явления в мире (в России)
11. Техногенные аварии в мире (в России)
12. Население Земли и экологическая безопасность
13. Устойчивое развитие как путь к экологической безопасности
14. Природные опасности в России
15. Техногенные опасности в России
16. Институциональная структура обеспечения экологической безопасности
17. Оценка населением основных экологических угроз

Перечень вопросов к зачёту по курсу

1. Безопасность жизнедеятельности и ее место в общей системе знаний
2. Определение понятий: авария, катастрофа, происшествие, стихийное бедствие, биосфера, техносфера.
3. Определения безопасности и опасности
4. Классификация чрезвычайных ситуаций
5. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций
6. Нормативно-правовое обеспечение экологической безопасности в России.
7. Роль и место экологической безопасности в структуре национальной безопасности государства.
8. Источники опасности и причины возникновения чрезвычайных ситуаций
9. Возникновение и развитие глобальной экологической опасности
10. Теория биотической регуляции окружающей среды.
11. Условия обеспечения глобальной экологической безопасности в мире и России.
12. Трансграничный перенос загрязнений как основная причина региональной экологической опасности.

13. Региональные экологические проблемы России.
14. Стихийные бедствия и техногенные аварии в мире и в России.
15. Локальное загрязнение окружающей природной среды в мире и России.
16. Общие принципы и проблемы обеспечения экологической безопасности.
17. Взаимосвязь между глобальной, региональной и локальной экологической опасностью.
18. Характеристика ЧС геологического, метеорологического, гидрологического характера
19. Действия населения в условиях технологических аварий
20. Ядерное оружие, поражающие факторы, защита.
21. Химическое оружие. Защита от поражающих факторов
22. Биологическое оружие. Защита от поражающих факторов
23. Классификация и характеристика ЧС природного характера и их последствия.
24. Действия населения при оповещении о ЧС в мирное и военное время.
25. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов.
26. Средства индивидуальной защиты органов дыхания, кожи.
27. Медицинские средства индивидуальной защиты.
28. Основные правила оказания доврачебной помощи.
29. Экстренная реанимационная помощь.
30. Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Способы остановки кровотечения.
31. Первая медицинская помощь при переломах.
32. Первая медицинская помощь при ушибах и вывихах.
33. Первая медицинская помощь при ожогах.
34. Первая медицинская помощь при отморожении.
35. Первая медицинская помощь при обмороке.
36. Первая медицинская помощь при поражении электрическим током.
37. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе
38. Первая медицинская помощь утопающему.
39. Способы транспортировки пострадавших.
40. Мероприятия по защите населения от ЧС в мирное и военное время

VIII. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

А Основная литература

№п/п	Автор	Название книги/статьи	Отв. редактор	Место издания	Издательство	Год издания	Название журнала/сборника	Том (выпуск) журнала/статьи	Номер журнала
1	Артюнина Г.П., Игнаткова С.А.	Основы медицинских знаний: Здоровье, болезнь и образ жизни		Москва	Изд-во «Академический проспект»	2008			
2	Арустамов Э.А	Безопасность жизнедеятельности		Москва	Изд.центр Акад	2009			
3	Белов С.В., Ильницкая А.В., Козьяков А.Ф. и др.	Безопасность жизнедеятельности: Учебник для вузов		Москва	Изд-во Высшая школа	2008			
4	Данилов-Данильян В.И., Залиханов М.Ч., Лосев К.С.	Экологическая безопасность. Общие принципы и российский аспект		Москва	МПША «БИМП А»,	2007			
5	Данилов-Данильян В.И.	Экология, охрана природы и экологическая безопасность. Учебное пособие для системы повышения квалификации и переподготовки государственных служащих		Москва	Изд-во МНЭПУ	1997			
6	Белов С.В.	Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды		Москва	Инфра-М	2011			
7		Катастрофы и аварии. Землетрясения, вулканы, цунами, пожары, железнодорожные, морские и авиационные катастрофы		Москва	Литература	1997			
8		Медицина катастроф: Учеб. пособие	Рябочкин В. М.	Москва	ИНИ ЛТД	1996			

9		Справочник по оказанию скорой и неотложной помощи		Ростов-на-Дону	Изд-во Рост. ун-та	1994			
10		Справочник по оказанию скорой и неотложной помощи — Т. 1,2.		Москва	Феникс	1995			
11	Тимофеева С.С.	Введение в безопасность жизнедеятельности		Москва	Феникс	2004			
12	Вишняков Я. Д.	Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие для академического бакалавриата		Москва	Юрайт	2018			
13	Беляков Г. И.	Охрана труда и техника безопасности		Москва	Юрайт	2018			

Б Дополнительная литература

№ п/п	Автор	Название книги/статьи	Отв. редактор	Место издания	Издательство	Год издания	Название журнала/сборника	Том (выпуск) журнала/статьи	Номер журнала
1		Федеральный закон от 12 февраля 1998 г. № 28-ФЗ «О гражданской обороне»		Москва		1998			
2		Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»		Москва		1994			
3		Федеральный закон от 21 июля 1997 г. № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов»		Москва		1997			
4		Федеральный закон от 21 июля 1997 г. № 117-ФЗ «О безопасности гидротехнических сооружений»		Москва		1997			
5		Федеральный закон от 27 декабря 2002 г. № 184-ФЗ «О техническом регулировании»		Москва		2002			
6		Федеральный закон от 29 декабря 2004 г. № 190-ФЗ «Градостроительный кодекс		Москва		2004			

		Российской Федерации».						
7		Федеральный закон от 30 декабря 2001 г. № 195-ФЗ «Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях»		Москва		2001		
8		Федеральный закон от 9 февраля 2007 г. № 16-ФЗ «О транспортной безопасности»		Москва		2007		
9		Федеральный закон от 9 января 1996 г. № 3-ФЗ «О радиационной безопасности населения»		Москва		1996		
10	Фролов А. В., Бакаев Т. Н..	Безопасность жизнедеятельности. Охрана труда: учебное пособие		Москва	Феникс	2010		
11	Северцев Н. А.	Введение в безопасность: учебное пособие для академического бакалавриата		Москва	Юрайт	2018		
12	Беляков Г. И.	Пожарная безопасность: учебное пособие для вузов		Москва	Юрайт	2018		
13		Методика оценки последствий землетрясений		Москва	ВНИИ ГОЧС	1995		
14		Методика оценки последствий лесных пожаров		Москва	ВНИИ ГОЧС	1995		
15		Методика оценки последствий наводнений		Москва	ВНИИ ГОЧС	1993		
		Методика оценки последствий ураганов		Москва	ВНИИ ГОЧС	1994		
		Методика прогнозирования последствий землетрясений		Москва	ВНИИ ГОЧС	2000		
		Предупреждение крупных аварий. Практическое руководство	Петросянс Э.В.	Москва	Рарог	1992		

IX. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Материально-техническое обеспечение дисциплины должно предусматривать:

- наличие аудитории, соответствующей действующим санитарным и противопожарным требованиям и нормам;
- наличие комплекта ТСО – компьютера с установленными программами MS Office, точкой выхода в сеть интернет, демонстрационной панели или проектора.